## *Egy kis vidámság a vészterhes időkben...*

A szokásos Húsvétfa közös dekorálása a vírus helyzet miatt elmaradt, de a tarcaliak számára nem szerettük volna ha nincs egy kis húsvéti dekoráció.

A Borfalu dolgozói közösen készítették
a nyuszikat, kiscsibéket, báránykát
mindenki örömére.
Reméljük mindenkinek szépen telt a Húsvét.
Bár a dekorációt most elcsomagoltuk de jövőre is
vár majd mindenkit!

*Györgyné Újvári Mária*

## *A hónap verse...*

### Dallam

Gonosz idők gonosz ködében
Majd' lelkét veszti a költő,
Merengve dönt önsorsáról
Minden léha emberöltő.

Kárhozni kész érintéstől
Dallam fakul, semmi kacag;
Kínban tobzódnak naponta a
Szárnyat tépő, szép szavak.

Elhull - mintha járványban -
Erőtlen szív, csókok íze,
De a Mennyek dallamát már
Egy Szent meríti keresztvízbe.

Ezüstfényben dúdol imát,
Ragyogva reppen az éjben
Minden szava. Megváltás
Rossz, kis bűnök tengerében.

Időtlen idő jön. Hiszed és látod.
S már tudod az Ég akaratát.
De itt csak egy bolond dúdolja
Halkan a Mennyek Dallamát.

*Tokaj, 2020. 01. 27.*

Fürjes Lajos

## Anyakönyvi Hírek

### *Házasságkötés*

**Papp Edina és Ujfalusi Gergő** március 14-én
Kötöttek házasságot településünkön
***Gratulálunk!***

### *Születések*

Március

**Krajczár Hanna 2020. 03. 13.**
Szülei: Pintér Barbara, Krajczár Imre

**Nagy Léna 2020. 03. 25.**
Szülei: Hajós Emília, Nagy Norbert

**Oláh Norbert Krisztofer 2020. 03. 28.**
Szülei: Oláh Csilla, Jesztrebszki Norbert

**Sipos Benett 2020.03.30.**
Szülei: Tóth Rita, Sipos Tibor

**Nádasdi Judit**
*védőnő*

### *Halálozás*

**Majoros Jánosné** (sz: Szabó Margit,1943.) volt tarcali lakos elhunyt március 5-én

**Gál Imréné** (sz: Horváth Ilona, 1943.) volt tarcali lakos elhunyt március 11-én

*Részvétünk a családoknak!*

**Kertészné Cziba Ilona és Péterné Török Enikő**
*anyakönyvvezetők*

***A hónap fotója***

*Áprilisi fotónk készítője:*
***Szabó Bianka***
*Köszönjük!*

## *Felhívás!*

*Keressük a hónap fotóját! Ha van egy elkapott pillanat vagy egy beszédes életkép községünkben, kérjük, küldje el a tarcaliborfalu@gmail.com e-mail címre. A legjobb fotó bekerülhet a következő havi újságba és a jövő évi naptárba is!*

Tarcal Körzeti Megbízott telefonszáma:
**06 20 610 5101**

A Tarcali Polgárőr Egyesület elnöke:
Lovász László
**06 70 457 9581**

Tarcali Hírek
**Kiadja:** Tarcal Község Önkormányzata **Szerkesztőség:** 6 Puttonyos Borfalu **Tel.**: 47/ 580-008
**Főszerkesztő:** Györgyné Újvári Mária **Szerkesztő**: Szabó Adrienn
**Nyomdai munkák**: Kreatív Web Ötletek Bt. 3910 Tokaj, Ladányi út 15.
***Következő lapzárta: 2020. május 18. (hétfő)***

TARCAL

# Tarcali Hírek

TARCAL KÖZSÉG INFORMÁCIÓS LAPJA
2020. április XXV. Évfolyam 4. szám

# Tájékoztató

## *Tarcal Községi Önkormányzat Képviselőtestületének munkájáról*

Tarcal Község Önkormányzatának Képviselőtestülete 2020. március 19-én rendkívüli ülést tartott, melyen a Képviselőtestület megtárgyalta az elektromos töltőállomás bérleti üzemeltetésbe adásának, esetleges értékesítésének lehetőségét. Az ügyben döntés nem született, a képviselők további információk beszerzését kérték a tisztségviselőktől.

Ezt követően a képviselők határoztak egy önkormányzati tulajdonú külterületi közterület nevének megállapításáról, valamint egy önkormányzati tulajdonú ingatlan értékesítésre történő kijelöléséről.

Az ülés utolsó napirendi pontja keretében a Képviselőtestület kiválasztotta a Középhegy út belterületi aszfaltozott szakasza helyreállításának kivitelezőjét. A munkálatok elvégzésével a pilisvörösvári székhelyű GEOSZOLG Kft-t bízták meg.

A testületi ülés végén a polgármester tájékoztatta a Képviselőtestület tagjait a Koronavírus járvány megakadályozása érdekében az önkormányzat területén bevezetett intézkedésekről, a leginkább veszélyeztetett idős emberek ellátásának megoldásáról, az óvodai kiscsoportos felügyeletet igénybevevők számáról, illetve a hátrányos és halmozottan hátrányos gyermekek étkeztetéséről.

Az ülés befejezéseként képviselői közérdekű indítványok, javaslatok hangoztak el.

## Tájékoztató a veszélyhelyzet kihirdetése óta, a polgármester által az önkormányzat hatáskörében hozott döntésekről, intézkedésekről

A katasztrófavédelmi törvény értelmében veszélyhelyzet idején a Képviselőtestületek feladat és hatáskörét a polgármesterek gyakorolják, kivéve néhány hatáskört, pl. önkormányzati intézményt nem szervezhetnek át, nem szüntethetnek meg stb.

A Képviselőtestület tehát ilyenkor nem ülésezik. Az élet azonban ilyenkor sem áll meg, az önkormányzati feladat és hatásköröket ilyenkor is el kell látni, s mindazokat a döntéseket meg kell hozni, amelyek elmaradása esetén az önkormányzat kedvezőtlen helyzetbe kerülhetne, vagy az önkormányzatot kár érhetné.

Tarcal Község polgármestere ezen törvényi előírásokra figyelemmel és felhatalmazás alapján, a veszélyhelyzet elrendelése óta eltelt időszakban az alábbi döntéseket hozta:

A 6/2020 (III.27.) polgármesteri rendelettel módosításra került a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 3/2015.(II.25.) önkormányzati rendelet 2.§-a, mely alapján a polgármester veszélyhelyzet idején, az ugyancsak nem ülésező Szociális, Oktatási, Kulturális és Sport Bizottság hatásköreit gyakorolhatja, s ezen felhatalmazás alapján jogosulttá vált a rendkívüli települési támogatás, ápolási díj és gyógyszerkiadások viseléséhez nyújtott támogatás iránti kérelmek elbírálására.

A 2019. évi gazdálkodásról szóló beszámoló elfogadása előtt, a 7/2020. (IV.02.) polgármesteri rendelettel megtörtént a 2019. évi költségvetési rendelet utolsó módosítása, amely jogszabályban foglalt kötelezettsége az önkormányzatnak.

A Húsvéti Ünnepek idejére, majd az azt követő hétvégére a kijárási korlátozás szigorításáról döntött, s megtiltotta a nem tarcali lakosoknak a település idegenforgalmi attrakcióinak látogatását.

(*az önkormányzati rendeletek a település honlapján megismerhetők*)

# Kedves tarcali lakosok!

A koronavírus elleni védekezés időszakában nagyon fontos, hogy összefogjunk és együttműködjünk. Az Idősek Klubja Szociális Intézmény számára a koronavírus-járvány időszaka naponta vet fel új kérdéseket, megoldandó helyzeteket, de ugyanakkor a nehézségek mellett szép kihívást és feladatot jelent. Egy hónapja sok területen kellett új megoldásokat találnunk és közben folytatni eddigi munkánkat. Megfogalmaztuk céljainkat és fokozott fegyelemmel, odafigyeléssel tesszük a dolgunk, melynek ebben a nehéz időszakban is csak egyetlen módja lehet – a bajba jutottakkal való személyes találkozás. Nagy a felelősség és naponta felmerülő dilemmavajon hogyan segítsen a házi gondozó, ha közben minimalizálni kell a személyes találkozásokat? A klubélet, mint közösségi megtartó erő, egyik napról a másikra, a fertőzések terjedésének megakadályozása érdekében megszűnt. Klubtagjaink otthon maradtak, de számítanak ránk és várják, örülnek, ha felhívjuk, meghallgatjuk őket, segítünk a bevásárlásban, gyógyszerek kiváltásában, postai csekkek befizetésében és az ebéd házhoz szállításában.

Egy hónap hosszú idő és még sok ilyen hónap várhat ránk. Jó látnom, hogy olyan kollégákkal dolgozom, akik számára a munkájuk hivatás, a tenni akarás nem kérdés és erejük a humor és az optimizmus. Gondozóink már a reggeli órákban megkezdik az otthonukban ápolást igénylők fürdetését, reggeliztetését fokozott higiénés szabályok betartásával, de a szájmaszk alatt is mosolyogva, szelíd gondoskodással. Ha végeztek az ápolási teendőkkel, akkor segítenek a bevásárlásban, gyógyszeríratásban.

Azonban a kollégák reggeltől meg sem állnak, hogy a délelőtti időszakban felvegyék a bevásárlás, postai ügyintézés, gyógyszeríratásra vonatkozó igényeket és segítsenek a felmerülő problémák megoldásában.

A válsághelyzetben telefonos ügyfélszolgálatot is működtetünk, ahol az otthonmaradást vállaló 65 év feletti, szolgáltatásainkat korábban nem igénylő lakosok telefonálnak, ha valamire szükségük van. Naponta megtervezzük az így keletkezett vásárlási igények listáját, továbbítjuk a receptigényeket és házhoz szállítjuk a kért termékeket.

Ebben a mindenki számára nehéz időszakban persze nekünk, szociális dolgozóknak is vannak kérdéseink, fáradt pillanataink és olykor nehezünkre esik, hogy minden pillanatban figyeljünk a szájmaszk, a gumikesztyű használatára (amit naponta annyiszor cserélünk, ahányszor új személlyel kerülünk kapcsolatba), a folyamatos kéz és eszközfertőtlenítésre, ahol lehet a 2 méter távolság betartására. A szociális területen dolgozók a továbbiakban is fegyelmezetten és felkészülten segítik a koronavírus-járvány idején a legveszélyeztetettebb emberek életét.

Az Idősek Klubja szeretne segítséget nyújtani mindazoknak, akik a településen **család, közeli fiatalabb hozzátartozó nélkül élnek** és koruk egészségi állapotuk alapján fokozottan veszélyeztetettek a vírusos megbetegedés tekintetében.

**Kérem Önöket, hogy figyeljünk egymásra! Jelezzék intézményünkben, ha a környezetükben élnek idős vagy beteg - bevásárlásban vagy gyógyszeríratásban segítséget igénylő személyek.**
**Telefonszámunk: 47/ 580-446 Idősek Klubja**

Horváth Tünde
*intézményvezető*



# Fertőzések elenni táplálékok

*Baktériumok és vírusok ellen*

A jelenlegi járványhelyzetben célszerű rendszeresen fogyasztani a fertőzést megelőző táplálékokat:

**ALMA**

Az A; B1; B2; C; E vitamin és a flavoid (pl. almasav, anti-oxidánsok) tartalma miatt. Magas ásványi anyag tartalommal rendelkezik (cink, fluor, jód, kalcium, kálium, vas). Rostban gazdag (pektin).

**ÁFONYA**

A „C" vitamin tartalma kiemelkedő. Antocián tartalma baktérium ölő hatással bír. A fekete áfonyában lévő anyagok segítik a retinasejtek regenerálódását.

**CSALÁN**

Teáját sok jó tulajdonsága miatt érdemes (3-4 hetes kúra alatt) fogyasztani immunerősítés, vértisztítás céljából.

**EPER /földieper, faeper/**

Akár mirelitként is érdemes felhasználni vitamin, ásványi anyag és polifenol* tartalma miatt. Segít leküzdeni a fejfájást és a migrént (bioaszpirin).

**ÉDESKÖMÉNY**

Torokgyulladás ellen öblögető szerként hasznos. Emésztést serkentő, étvágyjavító és ízfokozó hatása van.

**FOKHAGYMA**

Hatóanyagának, a kéntartalmú allicinnek** (köszönhetően széles spektrumú antibiotikum. Fentieknek köszönhetően baktérium, vírus és gombaölő hatása van. Vitamin tartalma: A; B1; B2; B3; C és D vitamin. Ásványi anyagai: kén, magnézium, jód, réz, vas.

**JOGHURT /ÉLŐFLÓRÁS/**

Jó irányba befolyásolja az immunrendszert. A benne lévő antibiotikumok védik a bélflórát, gátolják a betegséget okozó káros baktériumokat.

**MÉZ**

Természetes édesítőszer. 70%-ban egyszerű szénhidrát, cukorbetegek csak módjával fogyaszthatják. Élettani hatásai: baktériumölő, gyulladáscsökkentő, sebgyógyító, fájdalom-csillapító stb. Napi átlagos ajánlott fogyasztása 1-2 kávéskanállal.

**REBARBARA**

Karotin és B6 vitamin tartalmánál és egyéb összetevőinél fogva kedvezően befolyásolja az emésztő rendszert. Antibakteriális hatású. Kiváló vér és vese tisztító. Vesekövesek óvakodjanak tőle, savtöbbletet okoz és növeli a kő- és homok képződést.

**SZŐLŐ**

Polifenol tartalma jelentős. Tannin (csersav) tartalmánál fogva élettani hatása víruspusztító. Az összes B vitamin megtalálható benne. Ásványi anyag tartalma jelentős. Cukorbetegek magas cukortartalma miatt óvatosan fogyaszthatják.

**TEA**

Védi a szervezetet a kiszáradástól, antioxidáns, élénkít. A gyógyteák különösen hasznosak. Pl. csipke, hárs, kamilla

*Fekete tea: egyre több kedvező egészségvédő hatást mutattak ki. A fekete tea kedvező hatással lehet a daganatos betegségek megelőzésében. Vizsgálatok szerint fekete teával ki lehetett védeni vagy hátráltatni a tüdőrák kialakulását, nikotinhatással szemben is. A baktériumok növekedését jelentősen gátolja (pl. a szájban). Idősebb emberek körében a teát fogyasztók között ritkábban alakul ki sokízületi gyulladás. A fekete tea hozzásegíthet az osteoporozis (csontritkulás) megelőzésében. A fekete tea fogyasztása vagy az azzal történő gargalizálás védi az immunrendszert, s így a vírusfertőzések ellen is bizonyos mértékben hatásos lehet.*

**A polifenol amely antioxidáns tulajdonságú, ugyanakkor nem toxikus, viszont megöli a baktériumokat (a szerk.)*
***a fokhagyma azért termeli, hogy megvédje magát az egyes kártevők ellen. A vegyület csak akkor termelődik, ha a fokhagyma szövetei károsodnak (a szerk.)*

A felsorolás természetesen nem teljes, de a beszerzési lehetőségektől függően ezek is hasznosak lehetnek.

*id. Szabó Zoltán*